



La confessione



Apri e leggi il Vangelo:

Gv 20, 22-23

Facciamo agire la misericordia di Dio sui nostri peccati.

Il peccato è non amare Dio e il prossimo, non ascoltare Gesù, non vivere come figlio di Dio. La Confessione è un cammino che ci rinvigorisce e ci purifica: Ecco sette passi da compiere per riconoscere i nostri errori e fare una buona Confessione. Raccogliti in preghiera e chiedi allo Spirito Santo di illuminarti sulla situazione della tua anima.



1 - La coscienza è ciò che aiuta a distinguere il bene dal male. E' come un suono insistente che non ci lascia in pace e se non lo ascoltiamo, ci fa sentire in colpa (Come il grillo parlante di Pinocchio). La coscienza sa ciò che è giusto e ce lo dice: se la seguiamo, Gesù è felice. Quante volte dentro di noi, riconosciamo di aver sbagliato e ci dispiace e vorremmo anche torna-



1
Esame
di coscienza

re indietro, ma non è ovviamente possibile farlo. La coscienza realizza tutto questo. Quindi, quando stai per compiere qualcosa e senti che non dovresti farlo, tu non lo fare perché significa che è sbagliato. Puoi anche pensare, prima di agire, a cosa farebbe Gesù al tuo posto e subito capirai; altrimenti chiedi a qualcuno più grande di te. E' giusto che tu ascolti con calma la tua coscienza ogni giorno prima di dormire così da ringraziare Dio del suo Amore e chiedere scusa a Dio per gli errori della giornata e impegnarti per il nuovo giorno che riceverai in dono. E puoi fare lo stesso prima della Confessione così che tu possa dire tutti i tuoi peccati al tuo sacerdote confessore.

2




Essere dispiaciuti di aver fatto il male

2 - Esprimi a Gesù il dolore per l'indifferenza e le offese che hai manifestato con i tuoi peccati. Con l'esame di coscienza capisci che hai fatto peccato e che hai sbagliato. Non sempre è facile dire: "E' colpa mia!!!" Ma non devi aver paura perché

Gesù è in mezzo a noi e con Lui possiamo imparare a riconoscere i nostri peccati per superarli.

3 - Prendi la decisione di non peccare più e di amare Gesù con tutto il cuore, seguendo i suoi insegnamenti. Tu diventerai ciò che desideri! Per questo desidera cose belle, e soprattutto di liberarti dal male!



3
Proporsi di
fare il bene

4



Confessare sinceramente i propri peccati

4 - Presenta al sacerdote con umiltà, semplicità e verità i tuoi peccati, non tralasciando nessun peccato grave.

Egli ti accoglierà e ti ascolterà nel nome di Gesù. Il vostro colloquio è sotto segreto, il prete non potrà dire a nessuno ciò che gli dirai!!

5 - Accogli con fede e gratitudine l'assoluzione del sacerdote che ti dà il perdono di Gesù e la pace del cuore: è lo Spirito Santo che scende su di te e ti riempie del suo amore che purifica e fa risplendere!



5
Accogliere
L'assoluzione

6



Impegnarsi a cambiare

6 - Anche tu cerca di recuperare una piccola parte del male commesso, espiando, cioè recuperando con la preghiera e i sacrifici e, dove ti è possibile, riparalo facendo il bene.



Cioè il perdono di Dio

Quando ti confesserai, al termine di questi sei passi puoi ritornare al tuo posto e ringraziare Gesù che ti ha perdonato pregandoLo affinché ti aiuti a vivere come figlio di Dio mantenendo il tuo cuore pulito!