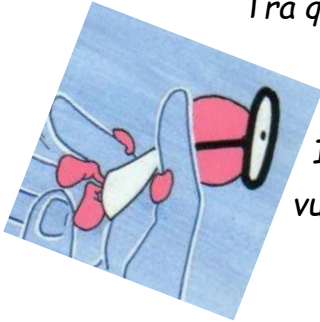




# Aver fede in Gesù mi fa sapere tante cose: Il Credo **CREDO NEL PADRE!**

Ci sono tanti elementi che compongono la grande preghiera della S. Messa.  
Tra questi ... **IL CREDO!**



## **GUARDIAMO QUESTA PREGHIERA UN PO' PIU' DA VICINO**

Io Credo non è una preghiera, ma una professione di fede ...  
vuol dire dichiarare davanti a tutti quali sono i pilastri della nostra vita.  
**SPIEGHIAMO MEGLIO**

È il riassunto della fede dei Cristiani di tutto il mondo.

È come dire: "Ragazzi è tutto quello in cui crediamo!" **Dire io credo è una cosa seria.**

Dietro ciascuna di queste parole ci sono milioni e milioni di volti di uomini, donne e bambini che hanno vissuto questa fede per più di venti secoli e che parlano come se fossero un'unica realtà!  
Anche se siamo tanti, fra tantissimi popoli della terra, diciamo insieme: **IO credo!**

Questa professione di fede è molto antica. Ne esistono due versioni:

### **Credo Nicetano che recito nella S. Messa**

**Scritto oltre 1500 anni fa in una città turca chiamata Nicene.**

#### **Credo**

**Niceno-Costantinopolitano (completato nel 381 d. C.)**

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.  
Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.  
Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,  
e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
mori e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.  
Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e  
glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.  
Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.  
Professo un solo Battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

### **Credo Apostolico recitato nei tempi forti dell'anno**

**Liturgico scritto al tempo degli Apostoli.**

#### **Simbolo**

**degli Apostoli (del primo secolo d.C.)**

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra.  
E in Gesù Cristo,  
Suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso,  
mori e fu sepolto; discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra  
di Dio Padre onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne,  
la vita eterna.  
Amen.

**ORA SO CHE ...** Dire a qualcuno io credo in te è una cosa molto importante!

Cosa fa chi NON crede?

---

Cosa fa chi crede?

---

Che cosa significa per me credere?

---

**PREGHIAMO:** Chi crede prega molto in attesa di sentire la voce di Gesù.  
Chi crede ha una stella che gli segna il cammino e non si perderà.  
Chi crede non inciampa sui sassi, non viene morso dai serpenti.  
Io credo in te, Gesù; tu mi copri di ogni bene. Grazie Signore  
Credo nel Padre (Gv 14, 6-11)

Papà, perché noi crediamo in Dio?"

"Perché siamo convinti che tutto nell'universo ha un senso, che nulla avviene per caso".

"Ed è un padre onnipotente! Forte!"

"Padre onnipotente è come il cognome di Dio.

Onnipotente non vuol dire che Dio è Superman. Significa che tutto è stato voluto da Lui e che alla fine vincerà Lui, che è all'origine e al termine di tutto e ci vuole bene come un papà. Per questo non dobbiamo mai avere paura".

"Un Dio così è unico!"

"Certo, Francesco. Non può esserci assolutamente nulla come Dio: è immenso e infinito e logicamente non c'è posto per un altro infinito".



## **L'EQUILIBRISTA**

*Un funambolo viveva facendo acrobazie, senza alcuna rete di salvataggio, su una fune che tendeva ad altezza vertiginosa. Una volta tese la sua fune sulla piazza del mercato di una piccola città e poi invitò con un altoparlante la gente a vedere la sua abilità. Si radunò una gran folla. L'acrobata percorse la corda, dapprima lentamente, poi di corsa, poi come se danzasse. La gente applaudiva entusiasta. L'uomo portò sulla corda una sedia, nonostante appoggiasse soltanto con due gambe, si sedette tranquillamente su di essa e aprì il giornale fingendo di leggere. Dondolò pericolosamente in avanti e indietro, strappando urla di spavento agli spettatori. Ma sempre sorridendo, l'acrobata riprendeva l'equilibrio sul sottile filo d'acciaio. A un certo punto, l'equilibrista mostrò agli spettatori una bicicletta e con il megafono si rivolse loro, ormai numerosissimi. "Percorrerò la corda avanti e indietro in sella a questa bicicletta. Pensate che possa farcela?"*

*"Ma certo!", gridarono tutti, convinti. L'equilibrista sorrise: "Allora, se avete tanta fiducia nella mia abilità, uno di voi venga con me, lo porterò sulla mia bicicletta a fare un giro sulla corda". Sulla piazza scese un profondo silenzio. Nessuno aveva tanto coraggio. Improvvisamente si fece avanti un ragazzo. "Vengo io sulla bicicletta!", gridò. L'equilibrista gli indicò la scaletta per salire fino all'altezza della fune. Lo fece sedere sul tubo della bicicletta e cominciò tranquillamente a pedalare sul cavo d'acciaio in perfetto equilibrio, mentre la folla tratteneva il fiato.*

*Percorse la fune due volte. Alla fine scoppiò un applauso entusiasta. Quando il ragazzino scese a terra, uno gli domandò: "Non avevi proprio paura, lassù?". Il ragazzo sorrise: "Neanche un po'. Quell'uomo è mio padre!"*

## **ORA SO CHE ...**

Credere non è un salto nel buio, sappiamo che Qualcuno, che ci ama, ci prenderà.

Il nostro Dio è un padre ed è disposto a tutto per noi. Tutta l'immensità del cielo sta nel palmo di Dio e tutta la vastità della terra è racchiusa nel suo pugno.