

Diario segreto di

I TUOI SEGRETI COL SIGNORE

Ogni giorno,
meglio se la sera prima di andare a dormire

**riprendi in mano il Vangelo
e leggi il brano del giorno
assaporalo con calma**

e poi scrivi qui una piccola frase che ti resta nel cuore
così ogni giorno sarà nutrito dal Signore che potrà così
essere ancor di più il tuo fedele compagno di viaggio.

| | |
|---|--|
| M | Mercoledì delle Ceneri Mt 5.38-48 |
| G | Lc 9, 22-25 |
| V | Mt 9, 14-15 |
| S | Lc 5, 27-32 |

| | |
|---|---|
| D | 1° Domenica di Quaresima Mt 4,1-11 |
| L | Mt 25,31-46 |
| M | Mt 6,7-15 |
| M | Lc 11, 29-32 |
| G | Mt 7, 7-12 |
| V | Mt 5, 20-26 |
| S | Mt 5, 43-48 |

| | |
|---|---|
| D | 2° Domenica di Quaresima Mt 17,1-9 |
| L | Lc 6, 36-38 |
| M | Mt 23, 1-12 |
| M | Mt 20, 17-28 |
| G | Lc 16, 19-31 |
| V | Mt 21, 33-43.45-46 |
| S | Lc 15, 1-3.11-32 |

| | |
|---|---|
| D | 3° Domenica di Quaresima Gv 4,5-42 |
| L | Lc 4, 24-30 |
| M | Mt 18, 21-35 |
| M | Mt 5, 17-19 |
| G | Mt 1, 16.18.21.24a |
| V | Mc 12, 28b-34 |
| S | Lc 18, 9-14 |

| | |
|---|--|
| D | 4° Domenica di Quaresima Gv 9, 1-41 |
| L | Gv 4, 43-54 |
| M | Gv 5, 1-3.5-16 |
| M | Lc 1, 26-38 |
| G | Gv 5, 31-47 |
| V | Gv 7, 7, 1-2.10.25-30 |
| S | Gv 7, 40-53 |

| | |
|---|---|
| D | 5° Domenica di Quaresima Gv 11, 1-45 |
| L | Gv 8, 12-20 |
| M | Gv 8, 31-30 |
| M | Gv 8, 31-42 |
| G | Gv 8, 51-59 |
| V | Gv 10, 31-42 |
| S | Gv 11, 45-56 |

Caro Gesù
 mi hai donato un nuovo giorno da vivere
 e me lo riempi di amore salendo ancora
 con tenerezza sulla croce per me:
 fa' che io sappia farne un'occasione
 per dar gioia a chi incontrerò.
Il tuo sguardo custodito nel mio cuore
 mi aiuterà a vedere oltre le apparenze nel
 cuore degli altri, mi permetterà di trovare
 gioia non nelle cose ma nelle persone,
 mi darà la libertà di far scegliere agli altri
 e di trovare così la via più bella per vivere
 qui su questa terra la gioia che la Madonna
 vive in cielo con tutti i nostri cari
 che hanno abbracciato l'amore di Dio-Trinità:
 grande famiglia da cui tutti noi siamo nati
 Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen

**Per 40 giorni nel deserto quaresimale
 con preghiera, digiuno ed elemosina**

Si può vivere senza possedere?

Sì, con l'elemosina come una mongolfiera con gioia
 ci innalziamo al di sopra delle cose e delle tensioni.

Si può vivere senza avere un potere?

Sì, con il digiuno ci esercitiamo a saper rinunciare a
 proposte allettanti che spesso ci distraggono e
 impariamo a stare al nostro posto, che pian piano
 riscopriamo sempre più bello!

Si può vivere senza lo sguardo degli altri?

Sì, con la preghiera impariamo a cercare
 e riconoscere sempre la presenza del
 Signore accanto a noi, ed
 il suo volto su di noi fa la differenza: non ci fa pesare
 gli sguardi cattivi, non ci fa soffrire per non essere
 osservati.

La differenza
 tra me e la cenere
 è il mistero della mia vita.
 L'essenziale è invisibile agli occhi!
 e va ben custodito
 NEL SEGRETO DEL CUORE
 con preghiera, digiuno e carità
 È la mia dignità di uomo e di donna
 creato per amore da Dio, prezioso,
 con la sua stessa potenza
 creativa grazie a cui
 io posso generare famiglia



Il mio DIARIO SEGRETO col Signore
 e il Padre tuo che vede nel segreto ti ricompenserà!

Segna le tappe del tuo esercizio di DIGIUNO

Segna le tappe del tuo esercizio di ELEMOSINA