

## NON SPRECALE PAROLE (Mt 6, 5-8)

<sup>5</sup>E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. <sup>6</sup>Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. <sup>7</sup>Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. <sup>8</sup>Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.

**Stiamo nel Discorso della Montagna...** GESÙ FA RIFIORIRE LA STORIA

**...che inizia con Gesù che vede le folle...** DALLA CURIOSITÀ ALL'INTIMITÀ  
GESÙ PARLA PER ME, NON PER SÉ

**...stiamo nel cuore operativo del Discorso della Montagna...**

*Quale ricompensa cerco nella pratica della fede? Esau e la "benedizione del Padre":*

«Ecco, sto morendo: a che mi serve allora la primogenitura?» (Gn 25,32)

*La preghiera cristiana non risponde all'immediato ma custodisce la dignità!*

**...in particolare per la preghiera NON SPRECALE PAROLE...**

C'è una preghiera inutile, fatta di parole che cercano di convincere che mi pongono di fronte a Dio e non in Lui.

### PADRE NOSTRO E TRINITÀ

*Con il Padre nostro NON SI PREGA la Trinità,* (perché questo è uno schema pagano di preghiera!!!)

*Con il Padre nostro SI ENTRA nella Trinità.* (questa è la preghiera cristiana: entrare nella vita di Dio!!!)

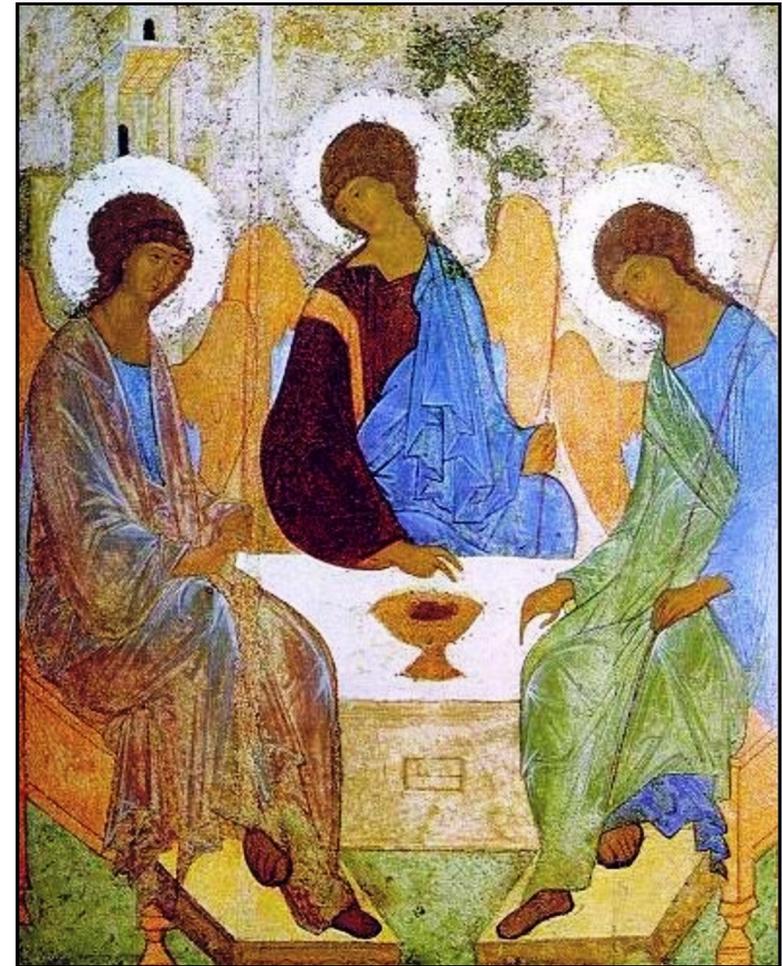
Non stare dritto: la preghiera non richiede sforzo, ma leggerezza

Occorre **LASCIAR ANDARE LE TENSIONI** nel perdono

Non stare agli angoli delle strade: la preghiera non deve dimostrare nulla né realizzare qualcosa (questo verrà dopo e di conseguenza!), ma solo custodire l'intimità!

Occorre **SILENZIO** nelle azioni, negli affetti, nei pensieri

La preghiera cristiana non è una preghiera più potente dalle altre, ma diversa!!!!  
Ti fa cambiare prospettiva, proprio perché il Padre nostro è entrare nella Trinità



Il silenzio è **mitezza** quando non rispondi alle offese  
quando non reclami i tuoi diritti, quando lasci a Dio la difesa del tuo onore.  
Il silenzio è **misericordia** quando non riveli le colpe dei fratelli, quando perdoni  
senza indagare il passato, quando non condanni, ma intercedi nell'intimo.  
Il silenzio è **pazienza** quando soffri senza lamentarti, quando non cerchi consolazione  
tra gli uomini, quando non intervieni ma attendi che il seme germogli lentamente.  
Il silenzio è **umiltà** quando taci per lasciare emergere i fratelli,  
quando celi nel riserbo i doni di Dio, quando lasci che il tuo agire venga interpretato  
male, quando lasci ad altri la gloria dell'impresa.  
Il silenzio è **fede** quando taci perché è Lui che agisce,  
quando rinunci alle voci del mondo, per stare alla sua presenza,  
quando non cerchi comprensione perché ti basta sapere di essere amato da Lui.  
Il silenzio è **adorazione** quando abbracci la Croce senza chiedere perché  
nell'intima certezza che questa è l'unica via giusta.

## NON SPRECALE PAROLE (Mt 6, 5-8)

<sup>5</sup>E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. <sup>6</sup>Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. <sup>7</sup>Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. <sup>8</sup>Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.

**Stiamo nel Discorso della Montagna...** GESÙ FA RIFIORIRE LA STORIA

**...che inizia con Gesù che vede le folle...** DALLA CURIOSITÀ ALL'INTIMITÀ  
PARLA A PARTIRE DA NOI, E NON DA SÉ

**...stiamo nel cuore operativo del Discorso della Montagna...**

*Quale ricompensa cerco nella pratica della fede? Esau e la "benedizione del Padre":*

«Ecco, sto morendo: a che mi serve allora la primogenitura?» (Gn 25,32)

*La preghiera cristiana non risponde all'immediato ma custodisce la dignità!*

**...in particolare per la preghiera NON SPRECALE PAROLE...**

C'è una preghiera inutile, fatta di Parole che cercano di convincere che mi pongono di fronte a Dio e non in Lui.

### PADRE NOSTRO E TRINITÀ

*Con il Padre nostro NON SI PREGA la Trinità,* (perché questo è uno schema pagano di preghiera!!!)

*Con il Padre nostro SI ENTRA nella Trinità.* (questa è la preghiera cristiana: entrare nella vita di Dio!!!)

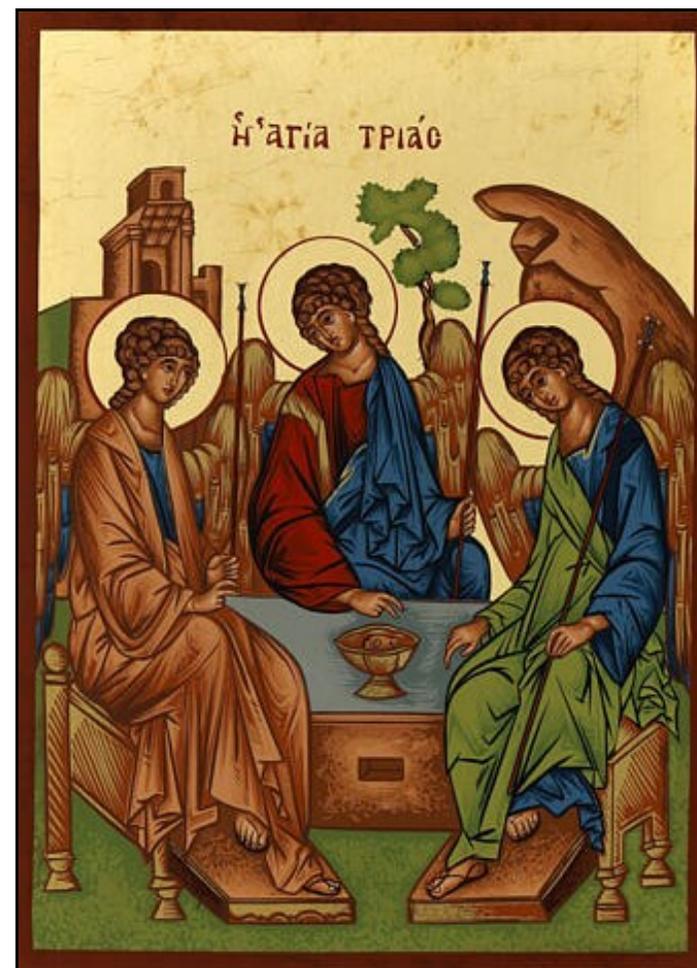
Non stare dritto: la preghiera non richiede sforzo, ma leggerezza

Occorre **LASCIAR ANDARE LE TENSIONI** nel perdono

Non stare agli angoli delle strade: la preghiera non deve dimostrare nulla né realizzare qualcosa (questo verrà dopo e di conseguenza!), ma solo custodire l'intimità!

Occorre **SILENZIO** nelle azioni, negli affetti, nei pensieri

La preghiera cristiana non è una preghiera più potente dalle altre, ma diversa!!!!  
Ti fa cambiare prospettiva, proprio perché il Padre nostro è entrare nella Trinità



Il silenzio è **mitezza** quando non rispondi alle offese  
quando non reclami i tuoi diritti, quando lasci a Dio la difesa del tuo onore.

Il silenzio è **misericordia** quando non riveli le colpe dei fratelli, quando perdoni  
senza indagare il passato, quando non condanni, ma intercedi nell'intimo.

Il silenzio è **pazienza** quando soffri senza lamentarti, quando non cerchi consolazione  
tra gli uomini, quando non intervieni ma attendi che il seme germogli lentamente.

Il silenzio è **umiltà** quando taci per lasciare emergere i fratelli,  
quando celi nel riserbo i doni di Dio, quando lasci che il tuo agire venga interpretato  
male, quando lasci ad altri la gloria dell'impresa.

Il silenzio è **fede** quando taci perché è Lui che agisce,  
quando rinunci alle voci del mondo, per stare alla sua presenza,  
quando non cerchi comprensione perché ti basta sapere di essere amato da Lui.

Il silenzio è **adorazione** quando abbracci la Croce senza chiedere perché  
nell'intima certezza che questa è l'unica via giusta.