

Pregando non sprecate parole

Mt 6, 5-8

5 Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. **6** Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. **7** Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. **8** Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.

*Il silenzio è **mitezza** quando non rispondi alle offese quando non reclami i tuoi diritti, quando lasci a Dio la difesa del tuo onore.*

*Il silenzio è **misericordia** quando non riveli le colpe dei fratelli, quando perdoni senza indagare il passato, quando non condanni, ma intercedi nell'intimo.*

*Il silenzio è **pazienza** quando soffri senza lamentarti, quando non cerchi consolazione tra gli uomini, quando non intervieni ma attendi che il seme germogli lentamente.*

*Il silenzio è **umiltà** quando taci per lasciare emergere i fratelli, quando celi nel riserbo i doni di Dio, quando lasci che il tuo agire venga interpretato male, quando lasci ad altri la gloria dell'impresa.*

*Il silenzio è **fede** quando taci perché è Lui che agisce, quando rinunci alle voci del mondo, per stare alla sua presenza, quando non cerchi comprensione perché ti basta sapere di essere amato da Lui.*

*Il silenzio è **adorazione** quando abbracci la Croce senza chiedere perché nell'intima certezza che questa è l'unica via giusta.*

San Giovanni della Croce



Pregando non sprecate parole

Mt 6, 5-8

5 Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. **6** Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. **7** Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. **8** Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.

*Il silenzio è **mitezza** quando non rispondi alle offese quando non reclami i tuoi diritti, quando lasci a Dio la difesa del tuo onore.*

*Il silenzio è **misericordia** quando non riveli le colpe dei fratelli, quando perdoni senza indagare il passato, quando non condanni, ma intercedi nell'intimo.*

*Il silenzio è **pazienza** quando soffri senza lamentarti, quando non cerchi consolazione tra gli uomini, quando non intervieni ma attendi che il seme germogli lentamente.*

*Il silenzio è **umiltà** quando taci per lasciare emergere i fratelli, quando celi nel riserbo i doni di Dio, quando lasci che il tuo agire venga interpretato male, quando lasci ad altri la gloria dell'impresa.*

*Il silenzio è **fede** quando taci perché è Lui che agisce, quando rinunci alle voci del mondo, per stare alla sua presenza, quando non cerchi comprensione perché ti basta sapere di essere amato da Lui.*

*Il silenzio è **adorazione** quando abbracci la Croce senza chiedere perché nell'intima certezza che questa è l'unica via giusta.*

San Giovanni della Croce

